

ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Постные блюда и не только...



САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Зеленый салат с артишоками и томатами / 175 г 	650
Салат из печеных овощей / 185 г 	470
Овощной салат с киноа и лососем / 225 г	830
Крабовое мясо, авокадо, огурец и зеленое яблоко / 180 г	690
Клубника со страчателлой и имбирными чипсами / 140 г	690

 – постное блюдо

СУПЫ

Постный рассольник / 300 / 50 г 	380
Крем-суп тыквенный на кокосовом молоке / 300 г 	380

ГОРЯЧЕЕ

Гречневая каша на миндальном молоке с грибами / 300 г 	570
Жареный тофу с томатами / 190 г 	420
Запеченный картофель с овощами и постной сметаной / 400 г 	540
Спагетти с ароматным томатным соусом и черри / 300 г 	450
Спринг ролл с креветкой и острым соусом / 175 г	440
Грибной жульен на кокосовых сливках в валоване / 350 г 	520

ДЕСЕРТЫ

Печеное яблоко с медом и грецким орехом / 200 г 	350
Пирог постный с кокосом и ягодным желе / 175 г 	480

МИКС ФРЕШИ

300 мл

Внутреннее тепло 620 яблоко, груша, морковь, пюре манго	Сила и бодрость 620 имбирь, сельдерей, яблоко, огурец
Укрепляющий иммунитет 620 морковь, яблоко, апельсин, имбирь	Восстанавливающий силы 620 апельсин, грейпфрут, лимон